

Ten Steps

This facility upholds the World Health Organization UNICEF “Ten Steps to Successful Breastfeeding” published in a joint statement entitled: Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding: The Special Role of Maternity Services.”

Este hospital mantiene los “Diez Pasos Hacia una Lactancia Exitosa” publicada por la Organización Mundial y UNICEF en una declaración titulada: “Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad.”

Ten Steps to Successful Breastfeeding

Every facility providing maternity services and care for newborn infants should:

1. Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff.
2. Train all health care staff in the skills necessary to implement this policy.
3. Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.
4. Help mothers initiate breastfeeding within one hour of birth.
5. Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation even if they are separated from their infants.
6. Give infants no food or drink other than breastmilk, unless medically indicated.
7. Practice rooming-in—allow mothers and infants to remain together 24 hours a day.
8. Encourage breastfeeding on demand.
9. Give no pacifiers or artificial nipples to breastfeeding infants.
10. Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or birth center.

The Ten steps to Successful Breastfeeding form the basis for the Baby-Friendly Hospital Initiative, a worldwide breastfeeding quality improvement project created by the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children’s Fund (UNICEF).

Baby Friendly hospital and birth centers also uphold the International Code of Marketing of Breast Milk Substitutes by offering parent support, education, and educational materials that promote the use of human milk rather than other infant food or drinks, and by refusing to accept or distribute free or subsidized supplies of breastmilk substitutes, nipples and other feeding devices.



Diez Pasos Hacia una Lactancia Exitosa

Todos los servicios que ofrecen atención del embarazo, del parto y para los recién nacidos deberán:

1. Disponer de una política por escrito, relativa a la lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la hora siguiente al parto.
5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar a sus recién nacidos y cómo mantener la lactación incluso si están separadas de sus recién nacidos.
6. No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7. Facilitar que las madres y los recién nacidos estén juntos en las mismas habitaciones durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia ilimitada (cada vez que los recién nacidos muestran hambre).
9. No dar a los recién nacidos alimentados al pecho los chupones artificiales ni biberones.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y remitir las madres a los grupos a su salida del hospital o clínica.

Los Diez Pasos Hacia una Lactancia Exitosa forman la base de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño, un proyecto mundial para mejorar la lactancia materna, creada por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.

Los hospitales y centros de nacimientos que son “Amigos del Niño” también mantienen el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de manera de ofrecer apoyo a los padres, educación y materiales educativos promoviendo el uso de leche materna y no de otros alimentos de bebidas infantiles, y rechazando las ofertas o distribución de suministros gratuitos o subsidiado de sucedáneos de la leche materna, chupones y otros aparatos de alimentación infantil.



GILA REGIONAL
Medical Center